

FORTBILDUNG

Kulturfit!

Stärke dich und deine Kulturarbeit

Ein Angebot für Personen,
die in der regionalen Kulturarbeit,
im Kulturehrenamt, in Kulturvereinen
oder als Kulturverantwortliche
in den Gemeinden tätig sind.

5 Seminare:

November 2024 bis April 2025



Die Akademie der Kultur.Region.Niederösterreich ist im Seminar- und Ausbildungszentrum Atzenbrugg angesiedelt, das mit seinem historischen Ambiente den idealen Rahmen für das vielfältige Fortbildungsangebot bietet.



Akademie der Kultur.Region.Niederösterreich

Die Akademie der Kultur.Region.Niederösterreich ist eine Fortbildungseinrichtung für Menschen, die sich für kulturelle Initiativen, Tätigkeiten und Dienstleistungen in den Gemeinden einsetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte der Fortbildung Kulturfitt!:

- Stimmbildung
- Persönlichkeitsbildung
- Selbstbewusster Auftritt
- Informationen und Praxis zur Fördereinreichung
- Konstruktive Konfliktbewältigung
- Heikle Gesprächssituationen gut meistern
- Neue Impulse für die Vereinsführung
- Digitale Kompetenz

Modul 1 – Samstag, 23.11.2024

Authentisch und selbstbewusst auftreten mit Stimme und Körper

10.00–17.00 Uhr – Mag.^a art. Elisa Andessner

Sie fühlen sich unbehaglich, wenn Sie vor Publikum reden sollen? Ihre Stimme klingt Ihnen selbst fremd? Sie möchten mehr Interesse wecken und sich Gehör verschaffen? Egal, ob bei Vereinssitzungen, bei Besprechungen, Telefonaten, Projektpräsentationen oder beim Netzwerken – die Stimme ist immer und überall ein wichtiges Mittel, um auf sympathische Art auf sich aufmerksam zu machen. Eine angenehme Stimme schafft eine angenehme Stimmung. Erzeugen Sie Spannung durch körperliche und stimmliche Präsenz. Schulen Sie Ihr Selbstbewusstsein und Körperbewusstsein für einen überzeugenden Auftritt.



Mag.^a art. Elisa Andessner

*Trainerin für Stimm-
und Sprechtechnik*

Modul 2 – Samstag, 25.01.2025

Förderungen und Projektfinanzierungen richtig einreichen

10.00–17.00 Uhr – Mag. Stefan Ostermann, MAS
Hannes Mayrhofer & Helga Steinacher

Sie suchen das erste Mal um eine Projektförderung an?
Sie brauchen zusätzliche Mittel, um ein Projekt zu verwirklichen? Sie benötigen einen Überblick über aktuelle Fördermöglichkeiten bei Kulturprojekten?

Ein Praxisseminar für Einsteigerinnen und Einsteiger, die das erste Mal vor der Aufgabe stehen, eine Projektförderung korrekt einzureichen. Lernen Sie, worauf zu achten ist – von der Projektbeschreibung über die Kalkulation bis zur Projektabrechnung. Bringen Sie die Unterlagen zu dem Projekt, für das Sie um Förderung ansuchen, und Ihren Laptop mit!

Mag. Stefan Ostermann, MAS

*Prokurist der
Volkskultur Niederösterreich GmbH*



Hannes Mayrhofer
Kulturvernetzung



Helga Steinacher
*Leitung Akademie
Kultur.Region.Niederösterreich*



Modul 3 – Samstag, 15.02.2025

Meistern von Konflikten und schwierigen Gesprächssituationen

10.00–17.00 Uhr – Victoria Hartl-Hruby, MA

Sie müssen ein heikles Thema ansprechen? Der Ton im Gespräch wird laut und aggressiv? Man versucht, Sie aus dem Konzept zu bringen oder während einer Besprechung zu irritieren?

Wir geben Ihnen die richtigen Werkzeuge in die Hand! Mit einigen hilfreichen Tipps können Sie lernen, eine gute Gesprächsatmosphäre zu schaffen, Grenzen zu setzen und auf Ihre Körpersprache zu achten. Lernen Sie, was man in heiklen Gesprächssituationen verbal vermeidet und wie Sie dabei souverän bleiben.



Victoria Hartl-Hruby, MA

*Trainerin, Coach für
Rhetorik und Körpersprache*

Modul 4 – Samstag, 22.03.2025

Vereine neu denken!

13.00–17.00 Uhr – Helga Steinacher

Sie möchten die Strukturen Ihres Vereins verändern und die Vereinsarbeit attraktiver gestalten? Suchen Sie nach Wegen, mehr Interesse für freiwilliges Engagement zu wecken und den Verein zukunftsfähig zu machen?

In diesem Halbtagesseminar erhalten Sie Informationen sowie Impulse zur Reflexion der Vereinsarbeit. Erfahren Sie, welche Chancen der demografische Wandel für das Gewinnen freiwilliger Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bietet und welche Änderungen in den Strukturen hilfreich sind, um attraktiver für die nächste Generation zu sein. Das Seminar richtet sich an ehrenamtlich tätige Funktionärinnen und Funktionäre kleinerer Vereine in den Bereichen Kultur, Bildung, Soziales, Freizeit oder Sport.

A portrait of Helga Steinacher, a woman with dark, wavy hair, smiling. She is wearing a dark top with a light-colored patterned scarf.

Helga Steinacher

Leitung Akademie

Kultur.Region.Niederösterreich

Modul 5 – Samstag, 12.04.2025

Digitale Kompetenz in der regionalen Kulturarbeit

10.00–17.00 Uhr – Andreas Zeiner

Sie betreuen eine Vereinswebsite und nutzen Social Media als Kommunikationstool? Sie fragen sich, was mit den Inhalten passiert, wenn sich im Verein strukturell etwas ändert? Sie möchten KI-Angebote sinnvoll einsetzen? Erfahren Sie, welche organisatorischen Maßnahmen für einen Webauftritt und Social-Media-Seiten getroffen werden müssen, und erhalten Sie anhand von Best-Practice-Beispielen wichtige Informationen zu Passwortsicherheit, Datensicherheit, Datensicherung, Cloudsystemen und DSGVO-Konformität. Lernen Sie, wie Kommunikationsprozesse reibungslos funktionieren, selbst bei Veränderungen im Verein, und informieren Sie sich über Vor- und Nachteile KI-generierter Angebote.



Andreas Zeiner

*IT Service & Development,
Video & Mediaproductions*

Information & Anmeldung

Tel.: +43 2742 906 66-6137

E-Mail: akademie@kulturregionnoe.at

Bitte um rechtzeitige Anmeldung!

Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden!

Veranstaltungsort

Seminar- und Ausbildungszentrum Atzenbrugg

Schlossplatz 1, 3452 Atzenbrugg

Kosten pro Modul: EUR 60,-

Kosten Fortbildungsreihe gesamt (1–5): EUR 250,-

In den Kosten enthalten: Seminarbetreuung, Kosten für Referentinnen & Referenten, Unterlagen

Stornogebühren und Informationen

unter **www.kulturregionnoe.at**



kultur.region.noe



kultur.region.niederosterreich

Impressum

Herausgeber: Kultur.Region.Niederösterreich GmbH,
Neue Herrengasse 10, 3100 St. Pölten

Gestaltung: AMI Promarketing Agentur-Holding GmbH

Druck: Dataform Media GmbH, 2203 Großebersdorf

Fotocredits: Diana Bachler, Zoe Goldstein, Kultur.Region.Niederösterreich, Volkskultur NÖ, Stefan Poscharnig, Livia Zeiner

Die Betriebe der Kultur.Region.Niederösterreich GmbH

volkskultur | niederösterreich



**museums
management**

BhW Bildung
hat Wert.

kulturvernetzung
NIEDERÖSTERREICH

**KULTUR
NIEDERÖSTERREICH** 

